

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
 В.В.Непрынцев
« 08 » 08 2026г.

МЕНЮ На 08 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК					
2 ЗАВТРАК					
ОБЕД	Щи вегетарианские со сметаной Мясо в собственном соку Рис припущенный Компот из замороженных ягод (смородина) лето Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»			250 100/30 180 200 60 50	114,4 215,0 43,9 235,0 220,0
ПОЛДНИК	Булочка промышленного производства Напиток цитрусовый Фрукт(яблоко)			60 200 200	201,6 69,0 52,0
УЖИН	Зелень свежая Огурец порционно Котлета рубленая из мяса птицы с сыром Макаронные изделия отварные Чай зеленый Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт			2 100 120 180 200 40 60	0,35 8,4 351,6 281,4 40,6 240,0 235,0
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Снежок» Пряник промышленного производства			200 35	158,0 122,5

Мед. работник



Лужных А.А.